

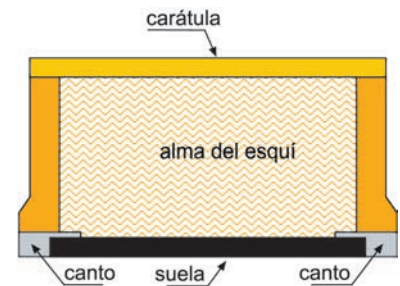
CONOCER LOS ESQUÍES



Partes, geometría y adecuación del esquí

Vamos a ver un poco en profundidad las partes de un esquí.

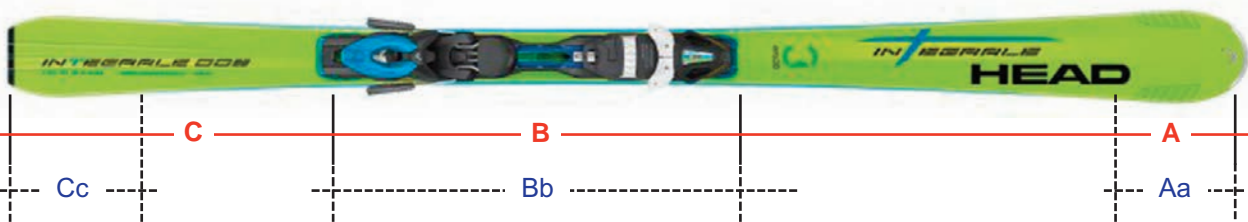
Atendiendo a su construcción, y en una sección perpendicular a su eje longitudinal nos encontramos con la parte superior llamada carátula (el dibujo que vemos), otra intermedia (interior) que es el alma y la parte inferior en contacto con la nieve formada por la suela y los cantos (piezas metálicas de los laterales).



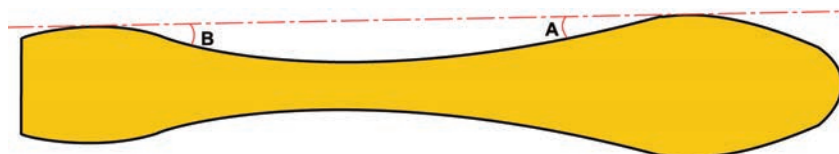
La suela es la que permite el deslizamiento al fundir, por fricción, una delgada capa de nieve y convertirla en agua, mientras que los cantos junto con el perfil del esquí son los que permiten los virajes/giros al incidir con mayor o menor fuerza en la nieve.

La curvatura de la espátula permite que el esquí flote y no se clave en la nieve.

Está dividido en tres partes; delantera "A", donde se encuentra la espátula "Aa", central "B", donde está el patín "Bb" y trasera "C", donde se encuentra la cola "Cc".



La geometría de la planta del esquí pone de manifiesto un sobredimensionamiento en la espátula y un poco menor en la cola. Si trazamos una línea imaginaria uniendo la parte más saliente de la espátula con la más saliente de la cola dicha línea forma dos ángulos uno en la parte delantera "A" (ángulo de convergencia) y otro en la parte trasera "B" (ángulo de divergencia).



la más saliente de la cola dicha línea forma dos ángulos uno en la parte delantera "A" (ángulo de convergencia) y otro en la parte trasera "B" (ángulo de divergencia).

A mayor ángulo de convergencia "A" mejor entrada en la curva y desarrollo de esta y a mayor ángulo de divergencia "B" menor derrapaje, mejor conducción y más rápidos podrán ser los cambios de cantos.

Al soportar el esquí el peso del esquiador junto con los esfuerzos que este hace en las curvas la geometría del esquí varía por lo que en esos momentos entra en juego la elasticidad de estos según diferentes ejes.

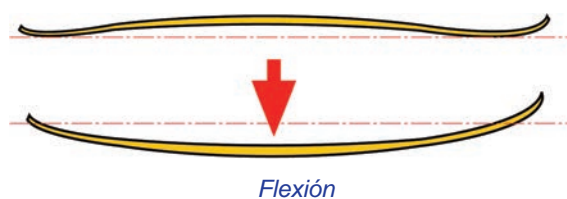
Índice de torsión: es la resistencia que tiene el esquí a deformarse en un movimiento de contrarrotación.

Flexión: es la deformación que admite el esquí al ser cargado.

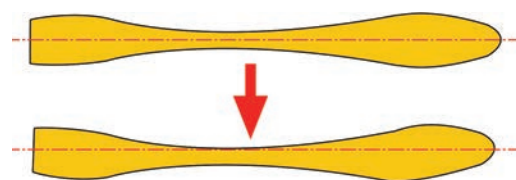
Flexión lateral: es la deformación que admite cuando se le aplica una fuerza lateral.



Índice de torsión



Flexión



Flexión lateral

Según estas propiedades podemos hacer el siguiente cuadro.

	Angulo "A"	Angulo "B"	Índice de torsión	Flexión longitudinal	Flexión lateral	Patín (anchura)	Longitud esquí
+	Mejor entrada y conducción en curvas	Mejor conducción y menor derrapaje	Buena adaptación a la curva	Muy exigentes en fuerza	Ayuda al trazado de la curva	Mejor flotabilidad	Más estabilidad
-		Dificulta terminación de la curva conducida	Más dificultad en la conducción	Dificulta el esquiar en nieve dura o hielo		Más rápido el cambio de cantos	

Cuadro de altura de esquís recomendada.

Nivel del esquiador	Velocidad	Tipo de esquí	Altura esquí
Básico	Lenta	Aprendizaje	- (20/15 cm)
Medio	Lenta-media	Perfeccionamiento	- (15 cm)
Alto	Media	Técnico	- (10 cm)
Alto	Rápida	Técnico	- (5/0 cm)

Juán Calvo Flores
José Manuel Vaquero Juárez



