



Madrid, 8 de septiembre de 2017

Queridas familias,

Os queremos dar la bienvenida a estos cursos de Iniciación al Esquí, aunque algunos ya sabéis lo divertido que es este deporte.

Desde esta carta os queremos explicar un poco con que os vais a encontrar, y como se desarrollara el curso para que lo disfrutéis al máximo.

¿Qué van a hacer los niños?

En los cursillos de iniciación, lo primero y más importante es conocer la nieve y el equilibrio. Con los más pequeños haremos juegos para que se vayan acostumbrando a desenvolverse con los esquís. Con los cursillos de mamas y papas, no seremos tan benevolentes, y aunque los ejercicios serán los mismos, no tendréis juegos.

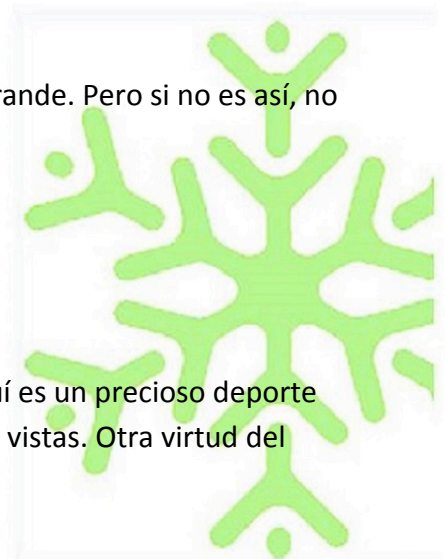
Una vez que vayan aprendiendo a “convivir” con los esquís, disfrutaran de los primeros deslizamientos en cuesta, solo unos metros, para que descubran esas pequeñas sensaciones que nos tiene tan enamorados a todos los esquiadores.

Llegará el momento en el que les subiremos por la cinta hasta lo más alto de la pista (¡¡de la pequeña!!).

La idea es que el último día de curso puedan, y quieran subir a la pista grande. Pero si no es así, no pasa nada, es cuestión de confianza y de tiempo!!!

¿En qué consiste el Esquí?

Básicamente y sin remitirnos a enciclopedias y una larga historia, el esquí es un precioso deporte que se practica al aire libre, en montañas donde nos regalan estupendas vistas. Otra virtud del esquí, es la sensación de libertad que nos brinda practicarlo.





En este cursillo no podremos estar rodeados de la naturaleza, pero nos vendrá genial para que los peques ya tengan una buena base para poder disfrutar de las estaciones de esquí.

Sábado Mañana de 10:45 a 12:45 – Este horario es el marcado para las clases, por lo que es importante que estéis media hora antes (10:15) para poder alquilar todo el material. Los monitores estarán ya esperándoos en la parte baja del Madrid Snowzone.

Dado que en este horario existen varios grupos, tanto de iniciación como de perfeccionamiento el horario de entrada en pista variara dependiendo de cada grupo.

¿Cómo tengo que llevar al niño abrigado?

Importante, Madrid Snowzone es una nevera, y como tal tiene una temperatura estable de -1º a -3º.

Ya tengáis vosotros pantalón y anorak o lo vayáis a alquilar, siempre es aconsejable que todos los niños lleven un pantalón interno (tipo Leguins) y varias capas arriba (camiseta interna manga larga, camiseta y sudadera) al estilo cebolla para que siempre se les pueda poner o quitar capas. Siempre es recomendable llevar algo para tapar el cuello y un poco la cara.

Aunque vosotros conocéis los frioleros o calurosos que son vuestros hijos, no os preocupéis, porque siempre estaremos atentos, pudiendo sacar al niño un rato fuera para que entre en calor.

Nota: El alquiler solo proporciona pantalón, anorak, casco, esquís y botas. Los guantes, calcetines y resto de la ropa de abrigo la tenéis que llevar vosotros.

Después de esta breve introducción, solo nos queda que disfrutéis del cursillo, y recordaros que cualquier duda o problema que os surja nos lo comentéis.

Un saludo

Cristina Martinez





NIF: G87049516 - CICMA: 2847 - Club Adscrito a la Federación Madrileña de Deportes de Invierno
Registrado en la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid nº 7369 - Club Inscrito en la Agencia Española de Protección de Datos con el nº 2142720068



Pza. Puerto de la Cruz, 2 • 28029 MADRID • T 654.103.744

info@zimasesquiclub.es • www.zimasesquiclub.es



zimasesquiclub



Zimas Esquí Club